

DIARIO RIABILITATIVO di

Ogni volta che fai attività motoria o gli esercizi riabilitativi ricordati di compilare il diario!

Leggi l'esempio per capire come compilarlo

DATA	TEMPO IMPIEGATO	NUMERO DI ESERCIZI/ATTIVITA' EFFETTUATI	QUALI ESERCIZI/ATTIVITA' NON HAI FATTO OGGI?	QUALI ALTRE ATTIVITA' HAI FATTO OGGI?	EVENTI AVVERSI (Se SI compila modulo)
20 Maggio 2020	30 minuti	6 esercizi	Il numero 3 e il numero 10	Ho giocato a calcio con mio fratello per 1 ora	No

